



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

20.08.2007 【我要省察自己的過失】

今日聖言：民 2：11-19

詠：106

瑪 19：16-22

「因為上主聽見了他們受壓迫欺凌所發出的嘆息，而憐憫了他們。」 民 2:18



FRANCESCO
DI GIORGIO
MARTINI

God the Father
c.1470
National
Gallery of Art,
Washington

默想：

很多時人們會說舊約的天主和新約中的天主好像性格上有些不同。其實只要細心閱讀聖經，就不難發現舊約裏的天主同樣是富於仁慈和憐憫的。雖然以色列人在舊約中經常背叛天主，但天主從沒有把他們放棄。回想自己很多時在有意無意間做了很多令天主傷心的事。自己實應多多檢討及悔過，求天主原諒。

行動：吾主耶穌，從今天起我要多閱讀聖經及省察自己的過失，辦好和天主修和的聖事。